MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL



Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Carottes râpées aux dés d'emmental	Œufs durs vinaigrette	Salade verte, mimolette et croûtons	La Potée saucisse au chou de Julie	Velouté de légumes
Paupiettes de veau	Curry de potimarron	Jambon rôti	Légumes de la Potée	Poisson du jour
Petits pois	Riz basmati	Frites	Fromage	Quinoa
Fruit	Yaourt	Compote	*Fruit BIO	Fromage blanc aux fruits

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Chou chinois aux pommes	*Céleri râpé BIO	FERIE	Salade piémontaise	Salade de mâche et betterave et feta
Nuggets de blé	Haut de cuisse de poulet		Gratin de poisson au chou-fleur	Rôti de porc
Haricots verts persillés	Pâtes		Fromage	Purée de patate douce
Smoothie banane/fruits rouges	Petits suisses aux fruits		Fruit	Compote



Nos recettes sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Les viandes de bœuf, veau, volaille et porc sont d'origine française. Les poissons sont issus de la pêche durable.

Tous les repas sont cuisinés sur place chaque jour avec des produits frais, locaux, de saison ou bio. Le menu est vérifié et validé par Mme Le Bouquin, diététicienne.

*Aide UE à destination des écoles.

Maquette : service Communication. Illustrations : © Freepik

MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL



Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Salade exotique	Hachis parmentier	Salade d'endives aux noix	Salade de blé au jambon	Velouté de potimarron à la Vache qui rit
Tagliatelles carbonara	Salade verte	Tajine de légumes aux fruits secs et pois chiche	Filet de poisson, sauce aurore	Rougail saucisse
*Yaourt BIO	Fromage	Semoule	Julienne de légumes	Riz
	Compote	Fromage blanc aux fruits	La Panna cotta au caramel de Roselyne (NOUVELLE RECETTE)	*Fruit BIO

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Gratin de pâtes complètes aux champignons	Salade de chou blanc au sésame	Crêpes au fromage	Betteraves aux pommes	Pamplemousse
Salade verte	Le sauté de poulet de Frédérique	Poisson pané	Bœuf bourguignon	Couscous poulet, merguez
Fromage	Boulgour aux petits légumes	Carottes Vichy	Pommes vapeur	Gâteau d'anniversaire du mois !!!
Fruit	Ile flottante	*Fruit BIO	Yaourt BIO à la vanille	
	Repas des parents			



Nos recettes sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Les viandes de bœuf, veau, volaille et porc sont d'origine française. Les poissons sont issus de la pêche durable.

Tous les repas sont cuisinés sur place chaque jour avec des produits frais, locaux, de saison ou bio. Le menu est vérifié et validé par Mme Le Bouquin, diététicienne.

*Aide UE à destination des écoles.

Maquette : service Communication. Illustrations : © Freepik

MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL



Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Saucisson à l'ail, cornichons	Soupe vermicelles	Panais et carottes râpés au sésame	Dahl de lentilles au lait de coco	Macédoine vinaigrette
Sauté de dinde, sauce aux navets (NOUVELLE RECETTE)	Poisson du jour	Chipolatas	Riz basmati	Monsieur « Croquiflette » (NOUVELLE RECETTE)
Coquillettes	Epinards béchamel	Lentilles	Fromage	Salade verte
*Fromage blanc BIO	Fruit	Yaourt aux fruits	Pommes cuites caramelisées	Fruit

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
*Carottes râpées BIO	Filet de poulet	Betteraves	Céleri rémoulade, dés de mimolette	Salade d'haricots verts, feta, crème de balsamique
Sauté de veau	Poêlée de blé aux petits légumes	Risotto aux champignons	Mijoté de porc	Steak haché
Petits pois	Fromage	Salade verte	Haricots blancs à la tomate	Frites
Petits suisses aux fruits	*Fruit BIO	Flan nappé caramel BIO	Compote	Fruit



Nos recettes sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Les viandes de bœuf, veau, volaille et porc sont d'origine française. Les poissons sont issus de la pêche durable.

Tous les repas sont cuisinés sur place chaque jour avec des produits frais, locaux, de saison ou bio. Le menu est vérifié et validé par Mme Le Bouquin, diététicienne.

*Aide UE à destination des écoles.

Maquette : service Communication. Illustrations : © Freepik

MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL



Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
NOUVELLE RECETTE Emincé de volaille à l'oriental de Tanguy Riz basmati Fromage Fruit	100% VEGETARIAN Pamplemousse Pané gourmand à la tomate Pommes de terre et haricots verts à l'ail Entremet au chocolat	Salade de chou au sésame Spaghettis bolognaise, emmental râpé Cocktail de fruits	Haricots rouges, ananas et maïs Poisson Brocolis Yaourt BIO à la vanille	**REPAS DE NOËL**

Nos recettes sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Les viandes de bœuf, veau, volaille et porc sont d'origine française. Les poissons sont issus de la pêche durable.

Tous les repas sont cuisinés sur place chaque jour avec des produits frais, locaux, de saison ou bio. Le menu est vérifié et validé par Mme Le Bouquin, diététicienne.

*Aide UE à destination des écoles.

Maquette : service Communication. Illustrations : © Freepik

MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL



Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24
FERME	FERME	FERME	FERME



Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
Feuilleté au fromage	Salade de chou et emmental	Velouté de légumes à la Vache Qui Rit	Rillettes de saumon et toast
Sauté de poulet	Boulette de bœuf	Saucisse	Paupiette de dinde, sauce forestière
Haricots verts	Semoule / Ratatouille	Purée	Pommes duchesse
Compote de pomme	Fruit	*Fruit BIO	Smoothie aux fruits





Nos recettes sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Les viandes de bœuf, veau, volaille et porc sont d'origine française. Les poissons sont issus de la pêche durable.

Tous les repas sont cuisinés sur place chaque jour avec des produits frais, locaux, de saison ou bio. Le menu est vérifié et validé par Mme Le Bouquin, diététicienne.

*Aide UE à destination des écoles.

Maquette : service Communication. Illustrations : © Freepik