

Je préfère manger à la cantine !

Même les
SUPER-HÉROS
mangent
des légumes



Les
SUPER-HÉROS
finissent toujours
leur assiette !



MOUTIK ACTUS

ILS FONT L'ACTU

L'AGENDA

Edito

Salut les p'tits Brechois ! Voici le 14^e numéro de Moutik, LE magazine d'infos des enfants de Brec'h.

Tu y retrouves, entre autres, un focus sur le restaurant municipal, où tu as peut-être l'habitude de déjeuner, mais aussi la dernière sortie du CME pour lequel de nouvelles élections sont programmées au mois d'octobre.

Bonne lecture !!!

La rédac' de Moutik

4

C'est le nombre de salles à manger aménagées dans le restaurant municipal, soit 383 places assises. C'est aussi l'effectif des agents en cuisine et le nombre d'éléments qui composent un repas !

394

repas sont servis au quotidien en période scolaire. Le restaurant municipal est ouvert 245 jours/an pour un total de 63 472 repas confectionnés chaque année.

125 727

C'est en €, le budget annuel consacré à l'alimentation au restaurant municipal.

Moutik Actus

Restaurant municipal : faire du temps de repas un temps convivial



Formation et échange de pratiques avec Laurence Le Bouquin-Jaffré, diététicienne qui valide les menus de la collectivité, étaient au programme des équipes de la pause méridienne les 15 mai et 5 juin. Objectif : faire du temps du repas un temps convivial.

La communauté de communes d'Auray Quiberon Terre Atlantique (AQTA) a fait partie des deux territoires bretons retenus pour une formation «Plaisir à la Cantine» proposée aux agents et aux

élus concernés par la pause méridienne. Ambitieuse, elle a été menée sur une année et s'est achevée à la fin du mois de janvier dernier : en tout, 10 séances de formation pour renforcer les compétences de ces acteurs et développer des actions concrètes pour transformer l'expérience de ton repas scolaire !

Travailler à une offre d'alimentation plus attractive, lutter contre le gaspillage alimentaire, restaurer une complicité entre l'aliment, celui qui le produit, celui qui le cuisine et celui qui le mange sont autant d'actions mises en oeuvre pour ré-enchanter le restaurant municipal !

Du bon et du bio dans les assiettes

Dans les assiettes, 16% des produits sont bio et 33% durables. La moyenne nationale 2024 est respectivement de 12,1% et de 25,25% (rapport bilan stats EGALIM 2024).

De son côté, l'équipe de l'accueil de loisirs du mercredi souhaite améliorer sa proposition de goûters. Elle les envisage variés et pourquoi pas faits maison ! À titre de test, l'équipe du restaurant municipal confectionnera un goûter maison le premier mercredi de chaque période.

À noter : un bureau d'étude et un architecte ont été retenus pour faire un «diagnostic esquisse» pour un aménagement du restaurant municipal en self.



Ils font l'actu !



Le jeudi, c'est permis ! Sais-tu que tes parents ont la possibilité de déjeuner au restaurant municipal ? Ça s'appelle le Jeudi des parents ! Il a lieu chaque dernier jeudi du mois (hors vacances scolaires) et est ouvert à huit adultes. Dernier rendez-vous de cette année scolaire le jeudi 26 juin ! Inscription auprès du Pôle éducation au 02 97 57 79 37 (7,35€ le repas).



Le tri malin de Sami. À l'issue du repas, la petite masquette Sami te guide pour débarasser et trier tes déchets. «Pense à la planète, ne prends qu'une serviette», «Déchets alimentaires et emballages ne font pas bon ménage», livret anti-gaspillage : plusieurs supports graphiques ont été réalisés par le service communication pour te sensibiliser au tri et à la lutte contre le gaspillage.



Du miel communal dans les assiettes. Jeudi 24 avril, les élèves présents au restaurant municipal ont eu le privilège de goûter au miel de la ruche pédagogique du parc de la Chartreuse ! Pour ce moment gastronomique, l'équipe du restaurant avait préparé des toasts au chèvre nappés du miel de cette première récolte toutes fleurs de l'été.

Le CME à Paris

Samedi 17 mai, les élus du Conseil Municipal des Enfants, avec leurs homologues de Plumergat-Mériadec, se sont rendus à Paris pour visiter le Panthéon et le Palais du Luxembourg, siège du Sénat. La journée fut dense et la visite riche ! Avant la fin de leur mandat, les jeunes élus seront une dernière fois à pied d'oeuvre lors de la séance de cinéma de plein air programmée le vendredi 29 août.

Si tu es intéressé(e) pour présenter ta candidature aux prochaines élections du CME, rendez-vous au mois d'octobre !



Agenda



Brec'h Ma Muse

25.26.27.28 juin 2025

Rendez-vous au bourg pour 4 jours de festivités en plein air !

Mercredi 25 juin, 14h30 > 17h30

Mercredi des familles : animations gratuites pour petits et grands, ateliers ludiques. Vente de boissons, glaces et gâteaux sur place. Parc Kreisker

Judi 26 juin, dès 16h45

Tous en scène : Chorales des écoles brechoises (16h45) suivies de La Fabrique, Mascaret, danse urbaine présentée par Brec'h academy, danses bretonnes par Klas'Dans du collège Goh Lanno de Pluvigner. Buvette sur place. Théâtre de verdure

Vendredi 27 juin, 20h30

Les Jumeaux dans «Bonjour, Au revoir, S'il vous plait, Merci». Gratuit, à partir de



12 ans. Théâtre de verdure. Repli au complexe sportif en cas d'intempéries.

Samedi 28 juin, dès 19h30

Fête de la musique : école de musique d'Auray (19h30) ; Four blues (20h) : blues, soul ; Fleuves (22h30) : musique bretonne, jazz et électro.

Feu d'artifice, 23h45

Buvette et restauration sur place. Bourg

Retrouvez le programme complet sur www.brech.fr. Gratuit.

« Survivre en forêt »

Vendredi 4 juillet 2025, 18h

Comment fonctionne une forêt ? Comment repérer des traces d'animaux ? Autour de jeux, d'expériences et de défis, devenez de véritables explorateurs de la forêt ! Animé par Les Petits Débrouillards.

Gratuit, dès 7 ans. Inscription sur patrimoine-environnement@brech.fr



Le pense
(pas) bête
des parents

Fermeture de la médiathèque

Samedi 5 juillet, de 9h30 à 12h30, la médiathèque ouvrira ses portes au public pour la dernière fois avant son déménagement dans le centre culturel Maison blanche. Ensemble, retrouvons-nous lors d'un moment convivial pour partager nos souvenirs

et (re)vivre les moments forts de ce lieu autour d'un brunch participatif !

Bon à savoir ! Votre carte d'abonnement vous permet d'emprunter des documents dans toutes les médiathèques du réseau Terre Atlantique.

Directeur de publication : Fabrice Robelet. Responsable de la rédaction : Katell Pichon. Rédaction : Méline Jiquel, Katell Pichon. Crédits photos & illustrations : Ville de Brec'h / Adobe Stock. Mise en page : service communication Ville de Brec'h. Création maquette : service communication Ville de Brec'h. Parution : juin 2025.

