

**Adresse courrier :**

Hélène BAUDIC  
Présidente S.A.B.  
Brégoharne

56400 BREC'H

Contact : E-mail : [souvenirsetamitie@gmail.com](mailto:souvenirsetamitie@gmail.com)  
[brego@orange.fr](mailto:brego@orange.fr) Tél. 06.76.76.94.30  
[marguerite.feillel@orange.fr](mailto:marguerite.feillel@orange.fr) Tél. 02.97.50.81.42

L'Association « Souvenirs et Amitié » est un Club de Seniors regroupant dans un esprit de convivialité les Résidents de BRECH et des ENVIRONS. Il participe à la vie culturelle de la ville de Brech : Festival Brech ma Muse, Forum des associations, Semaine Bleue et Marché de Noël. et propose différentes activités : rando-balade, scrapbooking, gymnastique équilibre, détente, groupe vocal, peinture sur porcelaine, patchwork, danse country et en ligne, sorties, voyages ....

Et nous sommes heureux de vous communiquer ci-dessous notre programme pour la période Septembre Décembre 2021

## PROGRAMME 2021

1er Septembre	Soirée « moules/frites
4 Septembre	Forum des Associations
Du 20 au 24 Septembre	Séjour à TALMONT St HILAIRE – ILE d'YEU
8/10 Octobre	Semaine Bleue
13 Octobre	Déjeuner animation « Fête de la Bière » à MUZILLAC
10 Novembre	Spectacle « Les Pépites de l'Amérique du Sud » à GRANDCHAMP
5 Décembre	Marché de Noël
8 Décembre	Déjeuner-Spectacle cabaret à MUZILLAC
15 Décembre	Goûter de Noël des mercredis et des ateliers, à Penhoët

*Dimanche 30 Janvier 2022 : Assemblée générale*

- Ces propositions demeurent susceptibles de modifications, dans le cadre des directives sanitaires gouvernementales.

Ne pas oublier les rendez-vous hebdomadaires (locaux de Penhoët)

Lundi	<b>10 H</b>	Scrapbooking libre	Blandine GUILLO	02.97.55.94.73
3 <sup>ème</sup> Lundi/Mois	<b>14 H</b>	Rando-balade (5 à 8 Kms)	Marie-Thérèse LE BIDAN	02.97.29.00.12
Lundi	<b>17 H 15- 18 H 15</b>	Gymnastique équilibre	Marguerite FEILLEL	02.97.50.81.42
Mardi	<b>16 H 30 – 17 H 30</b>	Groupe vocal	Armand LE BIDAN	02.97.29.00.12
Mercredi	<b>14 H</b>	Après-midi détente et Goûter	Marguerite FEILLEL	02.97.50.81.42
Jeudi	<b>10 H</b>	Peinture sur porcelaine	Chantal BAVEYE	02.97.50.60.31
	<b>10 H</b>	Patchwork	Catherine CHATRIOT	02.97.55.87.18
Vendredi	<b>9 H 30 - 10 H 30</b>	Gymnastique équilibre	Colette CAILLEAU	02.97.56.46.91
	<b>16 H 15- 17 H 30</b>	SAB DANS ‘	Marie-Thérèse LE BIDAN	02.97.29.00.12
	<b>17 H 30 – 21 H</b>	Tarot	Maryse BESSONNEAU	02.97.24.26.67

**Contacts :** Présidente : Hélène Baudic 06.76.76.94.30  
Mail : [brego@orange.fr](mailto:brego@orange.fr)

Secrétaire : Marguerite Feillel 02.97.50.81.42  
Mail : [marguerite.feillel@orange.fr](mailto:marguerite.feillel@orange.fr)

Liliane Stéphan 02.97.56.53.39  
Jacqueline Le Carrer 02.97.57.50.33  
(en charge des inscriptions)

Trésorière : Colette Cailleau 02.97.56.46.91  
Mail : [colette.cailleau56@orange.fr](mailto:colette.cailleau56@orange.fr)

## HISTORIQUE DES ACTIVITES DU CLUB

### **Peinture sur porcelaine** (création 1998)

Mairie annexe de Penhoët

Tous les jeudis, dans la Salle du Club, ou la Salle des « Jeunes »

de 10 H à 17 H/17 H30

environ 30 Personnes

### **Patchwork** (création 2001)

Mairie annexe de Penhoët

Tous les jeudis, dans la Salle du Club, ou la Salle des « Jeunes »

de 10 H à 17 H/17 H 30

environ 20 personnes

### **GROUPE VOCAL** (création 2000)

Grande Salle Mairie Annexe de Penhoët

Tous les Mardis, de 16 H 30 à 17 H 30

Environ 20 personnes

Chef de chœur : Danièle TERNAT, bénévole.

## **Danse country, devenue S.A.B. Dans'**

création 2017

Grande Salle Mairie Annexe de Penhoët

Tous les Vendredis, de 16 H 15 à 17 H 30

Environ 65 Personnes

Coût demandé aux participants : 10 € pour l'année.

## **Gymnastique Equilibre – Prévention des Chutes : SIEL BLEU**

création 2006

Grande Salle Mairie Annexe de Penhoët

Le Lundi, de 17 H 15 à 18 H 15 – le Vendredi, de 9 H 30 à 10 H 30.

Pour l'ensemble des 2 cours : 25 à 30 Personnes

Coût demandé par Siel Bleu à l'association 52 €/heure

Coût demandé aux participants : environ 45 € par trimestre

## **Rando-Balade - Randonnée**

création 2010

Rendez-vous à la Mairie Annexe le 3<sup>ème</sup> Lundi de chaque mois, à 14 H.

Distance de 6 à 8 Kms.

Création d'un 2<sup>ème</sup> Groupe en 2016 le 1<sup>er</sup> lundi du mois - Distance de 8 à 11 Kms.

Momentanément mis en sommeil

Total des 2 groupes : environ 35 personnes

## **Scrapbooking**

Création 2011 – atelier auto-géré

Salle du club Mairie annexe de Penhoët

Tous les lundis, de 10 H à 16 H 30 /17 H

Environ 10 Personnes

## **Tarot**

Création 2021

Salle du club Mairie annexe de Penhoët

Tous les vendredis, de 17 H 30 à 21 H

Environ 20 Personnes

**Sorties Ponctuelles** d'une journée pour visite d'un site (Jardins exotiques, les Îles bretonnes, lieux touristiques).

## **Voyages**

L'Association organise des voyages chaque année pour ses Adhérents

- Dans l'Hexagone (Pays Basque, Baie de Somme, Puy en Velay et gorges de l'Ardèche, Provence au pays du Ventoux) ...
- En Europe (Londres, la Norvège, l'Italie, la Sicile, l'Andalousie) ....
- Et tous les 2 ans, un voyage à travers le monde (Afrique du Sud – l'Ouest Américain de San Francisco à Los Angelès – la Birmanie – la Chine – le Canada) ....

## **Mercredis après-midi au club**

Détente, jeux divers, suivis d'un goûter.

Fête des anniversaires une fois par trimestre

Goûter de Noël avec les Membres des différents Ateliers et les Monitrices

Traditionnelle galette des rois en Janvier.

Souvenirs de voyage : projection d'une vidéo suivie d'un verre de l'amitié

## **REMARQUES :**

Les monitrices sont bénévoles sauf pour la Gym Equilibre : Siel Bleu.

Contrat : Siel Bleu pour la gymnastique Prévention des chutes – équilibre : paiement de factures.

Nous ne sommes pas « employeur » :

Même si le club reste ouvert pendant les vacances scolaires, les activités sont en principe mises en sommeil (voir les calendriers) ; toutefois des sorties peuvent être proposées avant la date de reprise des activités en septembre.

## **RESUME :**

Les activités demeurent attractives, il en est de même pour les sorties et voyage ; toutes les propositions présentées et retenues reçoivent un très bon accueil

## **CONCLUSION :**

Nous continuons ....

BRECH, Juillet 2021