

Le portage de repas,

un service public
à votre domicile



Centre Communal d'Action Sociale
(CCAS) de Brec'h



02 97 24 10 14

Un service de proximité

Attentif à la qualité de vie des Brechois, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Brec'h propose un service de repas à domicile. Chaque midi, 7 jours sur 7, les bénéficiaires reçoivent, à leur domicile, un repas **chaud**.

Cette prestation s'adresse aux **personnes âgées ou en situation de handicap mais aussi aux Brechois de tous âges pour faciliter, par exemple, le retour à domicile après une hospitalisation...**

Les modalités et la durée du service sont définies selon les besoins des bénéficiaires (ponctuels, réguliers...).

NB : Le portage de repas est exclusivement destiné aux résidents brechois.

Un service de qualité

En semaine, les repas sont préparés par le personnel du restaurant scolaire.

Chaque plat est cuisiné sur place avec, selon les possibilités, des produits frais, locaux et/ou issus de l'agriculture biologique.

Les samedis, dimanches et jours fériés, les repas sont assurés par la cuisine centrale de la Chartreuse.





Chaque menu se compose d'un potage, d'une entrée, d'un plat de résistance, de légumes et/ou de féculents, de fromage, d'un produit laitier et d'un fruit ou dérivé. Les menus sont élaborés en fonction des prescriptions médicales.

Le repas chaud et complet est conditionné en valisette individuelle...



... et livré quotidiennement au domicile du bénéficiaire.

Paroles aux usagers



Des usagers du portage de repas nous livrent leurs ressentis sur le service rendu.

« Je ne cuisine plus alors ce service est vraiment pratique pour moi.
Les menus sont variés et bons.
En plus, les repas sont ajustés en fonction du régime que ma santé m'impose. »

« Quand je suis absent, un ou plusieurs jours, il est très facile d'annuler un portage de repas. Je préviens simplement le personnel qui me remet la valisette. L'organisation du service est souple et s'adapte rapidement à mes besoins. »

« Le personnel qui livre les repas est sympathique. Elles ont toujours le sourire. Leur passage quotidien anime un peu ma journée. »

« Nous bénéficions du portage de repas depuis quelques mois. Et, nous en sommes satisfaits. C'est une tâche quotidienne que nous n'avons plus à assumer. »

Plus d'informations ? Des questions ?

N'hésitez pas à contacter le CCAS de Brec'h au 02 97 24 10 14, via ccas@brech.fr ou sur rendez-vous à la mairie annexe de Penhoët.

